

INFORMATIONS AUX PARENTS ET ELEVES POUR LA RENTREE EN EPS

A PARTIR DU **02/11/2020**

**Madame, Monsieur,**

**Le retour au lycée de votre enfant doit se faire dans les meilleures conditions possibles.**

**Pour cela l'équipe EPS s'est mobilisée mais des contraintes sanitaires strictes inhérentes au COVID 19 doivent être appliquées. Les enseignants conservent leurs masques. (Sauf cas de pratique exceptionnelle)**

**Pour tous les élèves :**

Les élèves doivent (autant que faire se peut) venir en tenue. Les vestiaires sont ouverts mais avec une jauge à 6 personnes ce qui fait perdre du temps de pratique et multiplie les risques. Ils peuvent bien entendu se changer à l'issue de la pratique.

Sur toutes les installations ( Rue Ampère, stade Léo Lagrange, palais des sports ) les enseignants fourniront du gel hydro alcoolique à l'arrivée des élèves et très régulièrement durant la pratique ainsi qu'au départ des installations , des sprays désinfectants et des lingettes pour nettoyer le matériel après chaque utilisation et ce, quelle que soit la pratique.

Le masque est obligatoire et ne sera enlevé que pour la pratique effective (si l'élève le souhaite, il peut le garder). Durant les phases de rassemblement pour la transmission des consignes chacun doit remettre son masque et rester éloigné à distances sécuritaires de ses camarades.

**DETAILS PAR ACTIVITES**

Pour le palais des sports, aucun déplacement dans les couloirs durant les activités, les élèves doivent obligatoirement venir avec une serviette et une bouteille d'eau strictement personnelle !

**Tennis de table et badminton** : matériel désinfecté par l'enseignant après chaque séance. Chacun ne se sert que de la raquette qui lui a été confiée au départ. Balles et volants désinfectés également.

**Musculation** : Port du masque en permanence durant les déplacements dans la salle, sauf durant la réalisation de l'échauffement cardio et pendant l'activité. Appareil désinfecté par l'élève dès l'exercice terminé.

## ACTIVITES EN PLEIN AIR :

Escalade : Port du masque obligatoire sauf pour le grimpeur en pleine ascension.

Matériel désinfecté par l'enseignant. Gel en libre distribution.

Pour tous les sports collectifs (basket-ball, hand-ball, football et rugby), pratique en extérieure sans contact attaquant/ défenseur, désinfection des ballons et des mains régulièrement.

Port du masque pendant les rassemblements. Gel en libre distribution.

Volley ball : Port du masque conseillé.

Football : jeu sans tacle, à distance 6c6 max sur un demi terrain. Exercices de conduite de balle et de tir au but.

Rugby : jeu à « toucher » type 7c7 max, gagne terrain alternance jeu au pied relance à la main...contact interdit.

Course de durée / course de ½ fond: Masque obligatoire tout le temps aux regroupements, uniquement enlevé au moment des courses. Gel, désinfection des chronomètres, chaque élève se sert de son stylo le cas échéant.

Relais / Vitesse : Masque obligatoire pendant les regroupements, enlevé pendant les courses. Groupes de 3 (2 coureurs, 1 observateur), avec une distanciation entre chaque groupe.

Javelot : Gel avant, pendant, après l'activité. Masques maintenus aux regroupements (peuvent être enlevés durant la pratique (distanciation obligatoire par les risques dans la pratique.) Javelots désinfectés par l'enseignant à l'issue de la pratique.

L'équipe d'EPS